



PRIMER FESTIVAL ATLÉTICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE

El deporte en niños, así como cualquier tipo de actividad física, ayuda a tener más conciencia del propio cuerpo y fomenta la autoestima. Si, además, el deporte es en grupo, les integra en un entorno social saludable y les ayuda a aceptar los éxitos y los fracasos





	<p>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p> <hr/> <p>PRIMER FESTIVAL ATLÉTICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p>	
---	--	---

TABLA DE CONTENIDO

I. DE LOS OBJETIVOS

II. DE LA FECHA Y LUGAR

III. DE LA ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN

IV. DE LAS CATEGORÍAS

V. DE LAS PRUEBAS



VI. DE LOS PARTICIPANTES

VII. DE LAS INSCRIPCIONES Y FORMA DE PARTICIPACIÓN

VIII. DE LA PREMIACIÓN

IX. DE LAS NORMAS GENERALES DE COMPETENCIA

X. DEL JUZGAMIENTO

	<p>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p> <hr/> <p>PRIMER FESTIVAL ATLÉTICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p>	
---	--	---

I. DE LOS OBJETIVOS

1. Integrar la comunidad educativa en torno al atletismo, sano esparcimiento y aprovechamiento del tiempo libre.
2. Conformar una preselección de atletismo basados en los resultados obtenidos con miras a participar de eventos de carácter municipal y departamental.
3. Estrechar los lazos de amistad y compañerismo entre toda la comunidad educativa.
4. Incentivar a los estudiantes para que hagan buen uso de su tiempo libre mediante actividades físicas y recreativas

II. DE LA FECHA Y LUGAR

El primer festival atlético de nuestra institución se realizará los días 19 y 20 de abril de 2023 en la ciudad de Fusagasugá en el estadio municipal Fernando Mazuera Villegas.

El día miércoles 19 de abril se realizará el festival con los estudiantes de primaria de todas las sedes. Hora de encuentro 7:00 am y salida 12:00 m

El día jueves 20 de abril se realizará el festival con los estudiantes de bachillerato, padres de familia y docentes. Hora de encuentro 7:00 am salida 12:00 m

III. DE LA ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN

La organización y dirección del I festival atlético estará a cargo de:

DIRECTIVOS DOCENTES

LUZ MARINA LEON PACHON



LUZ MARINA COLORADO

LUIS ALIRIO LOMBO

NEVIS AMPARO TORRES

DOCENTES AREA DE EDUCACION FISICA.

FRANCISCO FRANCO

	<p>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p> <hr/> <p>PRIMER FESTIVAL ATLÉTICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p>	
---	--	---

JHON ORJUELA

DIEGO PARRADO

IV. DE LAS CATEGORÍAS

1. CATEGORÍA BABY INFANTIL.

Niños y niñas nacidos en los años. 2017 y 2018

2. CATEGORIA PREINFANTL.

Niños y niñas nacidos en los años 2015 y 2016

3. CATEGORÍA INFANTIL A

Niños y niñas nacidos en los años 2013 y 2014

4. CATEGORÍA INFANTIL.

Niños y niñas nacidas en los años 2011 y 2012

5. CATEGORIA PREJUVENIL



Jóvenes nacidos en los años 2009 y 2010

6. CATEGORÍA JUVENIL

Jóvenes nacidos en los años 2008,2007,2006 y 2005

7. CATEGORÍA A DOCENTES Y PADRES DE FAMILIA

Menores de 42 años (hasta 1981)

	<p>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p> <hr/> <p>PRIMER FESTIVAL ATLÉTICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p>	
---	--	---

8. CATEGORÍA B DOCENTES Y PADRES DE FAMILIA

Mayores de 42 años (1980 hacia atrás)

V. DE LAS PRUEBAS

1. CATEGORÍA BABY INFANTIL

- 25 mts planos velocidad
- Salto largo sin impulso
- Lanzamiento de la pelota
- 400 mts planos resistencia

2. CATEGORIA PREINFANTIL

- 25 mts planos velocidad
- Salto largo sin impulso
- Lanzamiento de pelota
- 600 mts planos resistencia

3. CATEGORÍA INFANTIL A



- 50 mts planos velocidad
- Salto largo sin impulso
- Lanzamiento de pelota
- 800 mts planos resistencia

4. CATEGORÍA INFANTIL

- 50 mts planos velocidad
- Salto largo sin impulso
- Impulsión de bala (3 kg)
- 1.000 mts planos resistencia

5. CATEGORIA PREJUVENIL

- 80 mts planos velocidad
- Salto largo sin impulso

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE PRIMER FESTIVAL ATLÉTICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE	
---	---	---

- Impulsión de bala. femenino (3kg) masculino (4kg)
- Lanzamiento de disco. masculino y femenino (1 kg)
- 1.500 mts resistencia.

6. CATEGORÍA JUVENIL

- 100 mts planos velocidad
- Salto largo sin impulso
- Impulsión de bala femenino (3kg) masculino (5kg)
- Lanzamiento de disco femenino (1kg) masculino (1,5 kg)
- Lanzamiento de jabalina masculino (800 gm)
- 1.500 mts planos resistencia.

7. CATEGORÍA A PADRES DE FAMILIA Y DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS

- 100 mts planos
- Impulsión de bala femenino (3kg) masculino (5kg)

8. CATEGORÍA B PADRES DE FAMILIA Y DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS

- 100 mts planos
- Impulsión de bala femenino (3kg) masculino (5 KG)

VI. DE LOS PARTICIPANTES



Podrán participar del I festival atlético nuevo horizonte:

Estudiantes, docentes, directivos docentes, orientadores, administrativos, padres de familia de la institución educativa municipal campestre nuevo horizonte.

VII. DE LAS INSCRIPCIONES Y FORMA DE PARTICIPACIÓN

Todos los estudiantes están inscritos desde el momento de legalización de matrícula.

Para la inscripción de los demás participantes (padres de familia y docentes) deben diligenciar ante la coordinación de convivencia la planilla de inscripción manifestando su voluntad de participar en el festival. Teniendo en cuenta que debemos encontrarnos en perfectas condiciones de salud

	<p>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p> <hr/> <p>PRIMER FESTIVAL ATLÉTICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p>	
---	--	---

Todas las personas inscritas deben participar MÍNIMO en una prueba y MÁXIMO en las que estén estipuladas en su categoría.

El costo de la inscripción será de 3.000 pesos por participante, los cuales serán destinados a cubrir gastos de premiación, juzgamiento, numeración, papelería y demás gastos que genere el evento.

NOTA. Todos los participantes deben competir en una sola categoría, contar con seguro estudiantil y seguridad social en el caso de padres, docentes y administrativos.



VIII. DE LA PREMIACIÓN

Se otorgará medalla a los primeros 5 atletas en cada rama, prueba y categoría.

La premiación se realizará en la semana siguiente en las instalaciones de la sede Espinalito Alto en ceremonia especial.

IX. DE LAS NORMAS GENERALES DE COMPETENCIA

1. En el primer periodo estamos preparando físicamente a los estudiantes para las diferentes pruebas del festival atlético.
2. Se recomienda a los demás participantes prepararse desde ya para asumir la competencia en buen estado físico.
 - 2.1 A cada persona que participa en el festival se le asignará un número para portar en el momento de las competencias. No debe perderlo ni cambiarlo por ningún motivo. Se marcarán de diferente color según su categoría.
3. Las pruebas de velocidad en todas las categorías se realizan por carril propio.
4. En las pruebas de velocidad de las categorías baby infantil, pre infantil, e infantil A harán salida alta.
5. En las pruebas de velocidad en las categorías infantil, pre juvenil y juvenil se hará una salida baja.
6. En la prueba de velocidad de docentes y padres de familia se hará salida libre.
7. En las pruebas de velocidad se hará semifinales y finales, en las demás pruebas de pista (resistencia) Se hará final por tiempo.
8. En velocidad se harán series de 6 atletas. Clasificarán los primeros de cada serie para una gran final de 6.

	<p>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p> <hr/> <p>PRIMER FESTIVAL ATLÉTICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CAMPESTRE NUEVO HORIZONTE</p>	
---	--	---

9. En las pruebas de resistencia se realizará final por tiempo sin importar la cantidad de series.
10. En las pruebas de salto largo sin impulso todos los participantes tendrán la opción mínima de 2 saltos y se va clasificando a medida que se supere la marca hasta sacar los 8 finalistas en todas las categorías y ramas.
11. En las pruebas de lanzamiento todos deportistas tendrán la opción de lanzar mínimo 2 veces y se va clasificando a medida que se supere la marca, hasta sacar los 8 finalistas en todas las categorías y ramas.
12. Todos los estudiantes deben presentarse en uniforme de educación física completo.
 - Para la realización de la competencia podrá utilizar uniforme de atletismo (esqueleto, pantaloneta o lycra) No se permite utilizar otra indumentaria.
 - Pueden usar cachucha sombrilla u otro elemento para protección del sol.
13. No se permite participar con piercing, aretes, manillas, pulseras, reloj, cadenas, anillos.
14. Se debe permanecer todo el tiempo dentro del estadio municipal hasta la orden de salida.
5. Deberán llevar hidratación, lonchera saludable evitando plásticos de un sólo uso.
16. Pueden asistir padres acompañantes. Llevar sombrillas.

X. DEL JUZGAMIENTO

Se contratará un equipo de juzgamiento especializado para el evento con el fin de obtener unos resultados veraces y confiables. A la vez que realicen la parte pedagógica con los niños.